

NEWSLETTER / Juin 2023

Le site internet de l'APEC est aussi consultable sur les smartphones



<https://www.apec-crr-tours.fr/>

Nous y mettons à votre disposition des infos pratiques, des rappels sur les échéances et un blog/agenda des spectacles proposés par le CRR (inscrivez-vous pour recevoir les notifications de spectacles directement sur votre email).

CALENDRIER de JUIN / JUILLET 2023

- **Jeudi 8 juin – 18h** : concert de l'orchestre St Saëns avec la Saugrenue + **19h** concert de la Fanfare du CRR avec la Saugrenue – au 37° Parallèle (Tours Nord)
- **Dimanche 11 juin – 18h** - La Dafne (dans le cadre des 30 ans du dpt de musique ancienne)– Hôtel de Ville de Tours
- **Du 12 au 16 juin** : semaine du chant choral – classes de Marie St Martin
- **Lundi 12 juin – 20h** - Pot de départ de Chantal Boulay organisé par l'APEC (après le conte musical « l'Arbre sans lumière »)
- **Vendredi 16 juin** : fin des cours de FM et chant choral
- **Samedi 17 juin** – Portes ouvertes du CRR (10h à 12h et 14h à 16h)
- **23 juin** : fin des cours de danse
- **30 juin** : fin des cours dans toutes les disciplines

CALENDRIER des inscriptions

- **Du 06 juin au 30 juin** : préinscriptions pour les futurs élèves
- **Du 29 juin au 16 juillet** : Réinscriptions (pour les anciens et les nouveaux admis HA)



PROTECTIONS AUDITIVES pour les musiciens !!!!

Nous attirons l'attention des parents et des élèves sur l'importance de protéger les oreilles des musiciens, notamment lors des répétitions et concerts de grandes formations telles que les Fanfares ou orchestres.

**PRENDS SOIN !
DE TES OREILLES .**

UN PEU DE LECTURE sur le sujet

1/ <https://www.fuse.asso.fr/index.php?id=627>

2/ <https://www.lapresse.ca/arts/musique/201703/29/01-5083373-sante-auditive-des-musiciens-la-musique-qui-fait-mal.php>

3/ <https://agi-son.org/expertise-et-concertation/evaluation-des-spectacles-peace-lobe>

4/ <https://www.auditionsolidarite.org/fr/laction-prevention-auditive/>



EN BREF:

ÊTRE ATTENTIF AUX SYMPTÔMES DE FATIGUE AUDITIVE.

Quand on arrive à la maison le soir et qu'on a mal à la tête, ou si on se sent davantage irritable qu'à l'habitude, il se peut que cela soit causé par une surexposition à la musique et au bruit.

GÉRER SON TEMPS D'EXPOSITION AU BRUIT.

Les musiciens peuvent regarder le positionnement qu'ils ont en orchestre, afin que celui-ci soit optimal, et s'assurer de prendre des pauses ou de réduire l'exposition au bruit en portant des bouchons spécialisés.

PORTER DES PROTECTIONS AUDITIVES.

Disponibles dans tous les magasins de musique pour 20€ environ, elles permettent de diminuer les sons en-dessous des 75db, niveau à partir duquel les oreilles commencent à souffrir...